

Директор

МБОУ «Чуракаевская ООШ»

Набиева Д.Ф.

« » 2023 год

МЕНЮ(1/5)

29.09.23

Наименование	Выход	Энерг. ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшениная рассыпчатая со слив.маслом	200/5	331,39
Чай с сахаром	200	21,04
Хлеб пшеничный, обогащенный йодказеином	60	142
		509,8
Обед (начальные классы)		
САЛАТ ИЗ свеклы С ЯБЛОКАМИ	60	72,1
Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	348,1
какао С МОЛОКОМ	200	113,67
Хлеб Пшеничный	30	70,95
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
ИТОГО		552,98
Обед (5-9 кл)		
САЛАТ ИЗ свеклы С ЯБЛОКАМИ	100	120
Плов из птицы (грудка куриная)	70/200	408,6
какао С МОЛОКОМ	200	113,67
Хлеб Пшеничный	30	70,95
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		552,98

Повар Арсланова Г.Г.